

## POUR EVITER LES INFECTIONS : LA PREPARATION CUTANEE

Vous allez être hospitalisé dans notre établissement. La préparation cutanée a pour but d'éliminer la majorité des germes présents sur la peau et ainsi éviter les complications infectieuses.

Dans l'intérêt de tous, il est impératif de se conformer à des règles d'hygiène strictes :

- Une hygiène corporelle correcte la semaine précédant votre hospitalisation.
- Une hygiène bucco-dentaire.
- Une douche le jour de votre intervention.
- Une épilation de la zone opératoire (selon la prescription du chirurgien).

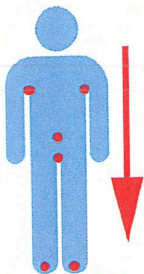
### Quel savon utiliser ?

Utilisez votre savon et votre shampoing habituels.

Dans certains cas, votre chirurgien vous aura prescrit un savon antiseptique (Bétadine scrub®, Hibiscrub®...).

### Pendant la douche

- Insistez sur les aisselles, le nombril, les organes génitaux, le pli inter-fessier et les pieds.
- Rincez abondamment (de haut en bas).
- Séchez-vous minutieusement avec une serviette propre.
- Mettez des vêtements propres.



### La dépilation

Si une dépilation est nécessaire, elle sera réalisée par l'équipe soignante à votre arrivée.

## LUTTE CONTRE LES INFECTIONS ASSOCIÉES AUX SOINS

### L'hygiène bucco-dentaire

Elle participe à la prévention des infections post-opératoires.

Brossez-vous les dents la veille et le jour de votre intervention et consultez votre dentiste au moindre problème.

### La douche pré-opératoire

Prendre une douche permet d'éliminer les germes et de réduire le risque d'infection pendant l'intervention.

### Le jour de l'intervention

Vous devez impérativement prendre une douche et un shampoing :

- Dans le service, si vous entrez la veille de votre intervention.
- A domicile, si vous entrez le jour de votre intervention.

### Avant de prendre votre douche

- Retirez vernis, bijoux et lentilles de contact.
- Coupez vos ongles (mains et pieds).

### Le jour de l'intervention

- Pas de bijoux
- Pas de maquillage
- Pas de vernis à ongles

L'équipe soignante portera une attention particulière à l'état de votre peau à votre entrée. Pour toute question, n'hésitez pas à vous renseigner auprès d'elle.